

Tilbud til jer der er bosat i Svendborg Kommune

Forældregruppe

Til forældre med børn født før 37. graviditetsuge.



Hvad går det ud på?

Et forum for familier der har født et barn før 37. graviditetsuge, hvor I kan hente råd, støtte og vejledning fra fagpersoner og familier i samme situation. Dele oplevelser af anderledes fødsel og det at få et for tidligt født barn, samt skabe netværk.

I gruppen vil der være 1-2 sundhedsplejersker, som har interesse og viden om tidligt fødte børn.

Der vil være en runde og individuel vejledning, samt drøftelse af relevante emner.

Hver anden gang, deltager ergo- eller fysioterapeut.

Emner kunne være:

-  Kost
-  Søvn
-  Motorik
-  Særlige kendetegn ved barnet
-  Pasning
-  Søskende
-  Infektioner
-  Stress
-  Forældres situation
-  Sorgbearbejdelse
-  Uro
-  Sanser og sansestimulering
-  Eller det som optager jer.

Hvor og hvornår?

Hvor: Sundhedsplejens Hus, Egensevej 8, Svendborg

Hvornår: Ca. hver 4. uge – dato oplyses ved henvendelse til sekretær, på sundhedsvejen.dk eller sundhedsplejens hjemmeside, www.sundheds.svendborg.dk/sundhedsplejen.

Tid: Kl. 10.00 – 12.00.

Optagelse i gruppen er løbende d.v.s man begynder og slutter i gruppen når man er klar til det.

Praktisk information:

På grund af smittefare må man ikke komme i gruppen, hvis barnet eller forældrene er syge.

Der serveres kaffe, te og brød. Medbring mad til barnet.



Tilmelding med navn og telefonnr.:

Sundhedsplejens sekretær på tlf.nr. 6223 4070

Træffes bedst mellem kl. 8.00 og 13.00 eller mail:

sundhedsplejen@svendborg.dk

Efter tilmelding vil du modtage en SMS-reminder i ugen før hver mødegang. Vær rar at afmelde dig til sekretæren eller os, når du ikke længere har behov for at kunne bruge gruppen.

Har du/I spørgsmål til gruppens virke, så ring endelig til os!

Venlig hilsen

Sundhedsplejerske Connie Langberg Nielsen

Tlf.nr. 2488 6787

Sundhedsplejerske Karen Cortsen-Møller

Tlf.nr. 3017 4657



Revideret juli 2019